

Le attività

Laboratorio di pittura musicale

Chi ha detto che pittura e musica sono arti diverse?

Lasciandoci ispirare da un sottofondo musicale a scelta, daremo spazio alle sfumature del nostro mondo interiore attraverso un semplice pennello.

Cineforum

Ci basterà un proiettore e il Centro Diurno diventerà un cinema! Guarderemo tre film di diverso genere, che saranno l'occasione per far emergere e condividere in gruppo emozioni e pensieri.

Parole in prestito

Quando non sappiamo come dare forma alle nostre emozioni, le parole di un altro possono diventare lo specchio del nostro sentire. Attraverso le parole cercate in giornali e riviste proveremo a comporre la nostra storia, rendendoci narratori di noi stessi.

Emozioni fotografiche

Inquadra, metti a fuoco e scatta! Per le strade di Milano o nel nostro caldo Centro Diurno, ci lasceremo ispirare dai nostri occhi e proveremo a fotografare ciò che già abbiamo dentro.

Come partecipare

Per coloro che attualmente non svolgono percorsi di cura presso Arpa, è richiesto per la partecipazione un contributo mensile di **15 euro**.

Per avere ulteriori informazioni sulle attività o per segnalare in anticipo la propria presenza a uno degli incontri in programma si può:

- Scrivere una e-mail a **segreteria@arpavolontariato.it**
- Contattare telefonicamente o per messaggio il numero del Centro Diurno: **+39 329 8448383** (disponibile da martedì a venerdì dalle 14:30 alle 18:00)

Dove siamo

Via Podgora 12/A, Milano
Citofono 41 ("Arpa Volontariato")
Secondo piano

www.arpavolontariato.it
segreteria@arpavolontariato.it



I venerdì
d'autunno
in **ARPA**

“La creatività nasce [...] dove l’immaginazione danza liberamente e il sé autentico trova la sua voce”

Donald Winnicott



I venerdì di ARPA

Ogni venerdì il Centro Diurno di Arpa apre le porte alla creatività e alla scoperta.

Nel cuore di Milano prende vita un luogo accogliente e sicuro, in cui poter instaurare un dialogo intimo con sé e con l’altro.

Attraverso un ciclo di attività di gruppo a cadenza settimanale, ciascun partecipante potrà coltivare la curiosità ed esprimere la propria anima artistica, dando voce alla sua espressività nascosta.

Le attività autunnali sono dedicate alla **scoperta delle emozioni**. Sarà un viaggio che ci porterà a esplorare il rapporto con noi stessi e la nostra storia, con l’altro e con il mondo, alla ricerca di immagini e parole per le nostre emozioni.

Calendario

Settembre

26 SETTEMBRE **Laboratorio di pittura musicale:**
14:30 - 16:30 attività artistico-espressiva
guidata da note musicali

Ottobre

3 OTTOBRE **Parole in prestito:** attività di
14:30 - 16:30 composizione narrativa

10 OTTOBRE **Emozioni fotografiche:** attività
14:30 - 16:30 espressiva attraverso la
fotografia

17 OTTOBRE **Cineforum:** visione del film
14:30 - 17:00 *Inside Out* (2015, 95 min)

24 OTTOBRE **Laboratorio di pittura musicale:**
14:30 - 16:30 attività artistico-espressiva
guidata da note musicali

31 OTTOBRE **Parole in prestito:** attività di
14:30 - 16:30 composizione narrativa



Novembre

7 NOVEMBRE **Emozioni fotografiche:** attività
14:30 - 16:30 espressiva attraverso la
fotografia

14 NOVEMBRE **Cineforum:** visione del film
14:30 - 17:00 *Inside Out 2* (2024, 96 min)

21 NOVEMBRE **Laboratorio di pittura musicale:**
14:30 - 16:30 attività artistico-espressiva
guidata da note musicali

28 NOVEMBRE **Parole in prestito:** attività di
14:30 - 16:30 composizione narrativa

Dicembre

5 DICEMBRE **Emozioni fotografiche:** attività
14:30 - 16:30 espressiva attraverso la
fotografia

12 DICEMBRE **Cineforum:** visione del film *Will*
14:30 - 17:00 *Hunting - Genio ribelle* (1997,
126 min)

19 DICEMBRE **Laboratorio di pittura musicale:**
14:30 - 16:30 attività artistico-espressiva
guidata da note musicali

