

ESSERE GENITORI: ESPERIENZE, DUBBI E DOMANDE

In Arpa nasce uno spazio pensato per qualsiasi genitore che abbia il desiderio di condividere dubbi, domande ed esperienze riguardo all'affascinante e complesso ruolo dell'essere genitore.

Uno spazio che ha lo scopo di condividere e contenere ansie e preoccupazioni di ciascun genitore;

di facilitare un'intima conoscenza di sé come persone, al di là del ruolo genitoriale;
di offrire strumenti e spunti per ridurre le proprie fatiche quotidiane e relazionarsi in maniera autentica con i propri figli.

A CHI SI RIVOLGE

Ai genitori, indipendentemente dall'età dei propri figli. Questo ha lo scopo di facilitare la circolazione di pensieri e la comprensione delle diverse fasi evolutive già vissute dai propri figli o che loro stessi si troveranno ad affrontare.

IL PERCORSO

E' suddiviso in moduli ciascuno formato da 3 incontri.

Ogni genitore ha la possibilità di iscriversi ad uno o più moduli.

I moduli proposti sono i seguenti:

1. Oggi nasce un genitore:
aspettative, desideri e cambiamenti
2. La scoperta:
il corpo e la sessualità
3. Il dolore della separazione:
saluti, distacchi, separazioni e lutti
4. Fasi evolutive:
cambiamenti e scoperte di sé e del rapporto genitore-figlio
5. La complessità delle emozioni:
riconoscerle, nominarle e prendersene cura
6. I sì e i no che fanno crescere

CHI CONDUCE

Francesca Cerolini, psicologa ad orientamento psicanalitico Jungiano. Ha lavorato nelle scuole con bambini di diverse età evolutive e incontra adolescenti e genitori per percorsi di sostegno alla genitorialità

Ilaria Cordella, psicologa e psicoterapeuta in formazione ad orientamento psicodinamico. Lavora nella scuola e incontra adolescenti, adulti e coppie fornendo loro percorsi individuali, di coppia o di sostegno alla genitorialità

DOVE

Online,
attraverso
piattaforma
Zoom

QUANDO

A partire da Dicembre
2022
ogni giovedì dalle 19
alle 20.30

COSTO

70 € a modulo *

*Qualora entrambi i genitori desiderassero iscriversi, il costo resterebbe invariato e si intenderebbe a coppia