

Arpa Volontariato
Associazione fondata dal
Prof. C. Musatti e
dal Dott. R. Reichmann

Per maggiori informazioni:



02.55191221
(da lunedì a venerdì 8.30-12.30)



segreteria@arpavolontariato.it



Via Fontana 18, Milano

Chi siamo:

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalentemente di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura anche come Centro Diurno.



Un progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese



*Gruppo di incontro
e confronto per
giovani*



Gennaio - Maggio

2021

Descrizione

Il ritiro scolastico e l'interruzione degli studi è un fenomeno complesso che comprende fattori individuali e sociali; a livello individuale comporta la perdita di alcune proprie potenzialità, a livello sociale un abbandono, una separazione: in ogni caso si parla di un'occasione persa. Per contrastare tale dinamica ed evitare un possibile ritiro sociale è importante prevedere degli incontri di gruppo che possano sostenere i ragazzi in una fase delicata della vita; il lavoro di gruppo permette ai partecipanti di trovare uno spazio di contenimento e confronto, che favorisce il rispecchiamento e l'emergere di una possibile identificazione. Si vuole offrire uno spazio in cui parlare e confrontarsi su situazioni adeguate all'età e mirate alla consapevolezza di sé e all'acquisizione di maggiori abilità sociali e fiducia in sé stessi. Offrire l'opportunità di discutere insieme di tematiche attuali, che coinvolgono e interrogano. Trattare della presenza delle emozioni, ansia, stress. In generale, affinare le abilità sociali in un luogo in cui raccontarsi, ascoltarsi, farsi sentire, riflettere e, non da ultimo, conoscere anche momenti di leggerezza.



Perché in gruppo?

Il gruppo è un luogo di scambio, un attivatore di risorse, uno spazio di condivisione di esperienze, pensieri ed emozioni.

I partecipanti attraverso il gruppo possono:

- Favorire una riflessione rispetto alla ricchezza insita nella diversità di ogni individuo;
- Stimolare l'individuazione delle proprie attitudini, limiti e potenzialità;
- Sviluppare competenze relazionali maggiormente efficaci e adattive, attraverso il confronto e l'interazione tra pari;
- Rafforzare e stimolare l'integrazione all'interno del gruppo dei pari;
- Prevenire l'interruzione degli studi e del proprio progetto di vita;
- Migliorare l'autostima e l'autoefficacia.

Attività

Gli strumenti utilizzati all'interno del gruppo per favorire l'espressione delle emozioni, una maggior capacità riflessiva e autoconsapevolezza sono:

- Attività gruppali volte a creare e favorire la costruzione di un'identità di gruppo;
- Attività ludiche di problem solving/role playing per stimolare l'immedesimazione con gli altri e l'empatia;
- Discussione guidata, su temi specifici che emergono dai partecipanti;
- Racconto libero delle proprie esperienze personali.



- L'attività è totalmente gratuita.
- Le iscrizioni verranno raccolte fino al 10/12/20.
- Si ritiene importante la costituzione di due gruppi per due fasce d'età: la prima per ragazzi dai 14 ai 17 anni volto a prevenire l'abbandono scolastico e il ritiro sociale; la seconda per i ragazzi dai 18 anni in su per evitare che le possibili difficoltà nel passaggio all'età giovane-adulta interferiscano con la crescita e il benessere dell'adolescente.
- L'ingresso nel gruppo è preceduto da un colloquio con lo psicologo - psicoterapeuta che conduce il gruppo. Allo stesso modo, alla conclusione del gruppo avverrà un secondo colloquio volto a una restituzione sul lavoro fatto.
- I giorni e gli orari verranno definiti al termine dei colloqui iniziali.
- È previsto un incontro a settimana per gruppo, per un totale di 10 incontri di 1h e 30 minuti ciascuno.