



CHI SIAMO

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalenti di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura per patologie gravi, anche come centro diurno.

E' una struttura semi-residenziale con funzioni terapeutico-riabilitative personalizzate rivolte a pazienti adulti e adolescenti con sofferenza psicologica.



PER INFORMAZIONI

Telefono:

02 55191221

E-mail:

segreteria@arpavolontariato.it

www.arpavolontariato.it



PER RAGGIUNGERCI

Metro: M1 (rossa)

Tram: 9, 12, 19, 27

Bus: 60, 65, 73, 84

TIMEOUT

RIPARTIAMO DA QUI
TRA CIBO, GIOCO E
SPORT

**ARPA
VOLONTARIATO
ONLUS**



DA MARZO 2019

Via Fontana 18, 20122
Milano

**otto
8per
mille**
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI



Le attività si svolgeranno presso la sede del Centro Diurno dell'Associazione e in strutture sportive idonee.

Sabato 30 Marzo: Yoga e Pallavolo (h15.30-18.30)

Sabato 6 Aprile: Corsa e Calcio (h15.30-18.30)

Martedì 23 Aprile: L'Alimentazione (h17-18.30)

Sabato 27 Aprile: Pattinaggio sul Ghiaccio (h15.30-18.30)

Sabato 4 Maggio: Alimentazione e Pallacanestro (h15.30-18.30)

Sabato 18 Maggio: Gita in Montagna

Le date potranno subire modifiche in base alle condizioni atmosferiche.

SPORT E ALIMENTAZIONE SANA

PER UNA VITA MIGLIORE!

OBIETTIVO

L'OBIETTIVO PRINCIPALE CHE IL

LABORATORIO SI PREFIGGE È

QUELLO DI PROMUOVERE IL

BENESSERE DEI GIOVANI

ATTRAVERSO LA

SOCIALIZZAZIONE. GLI INCONTRI

SI SVOLGERANNO IN PICCOLO

GRUPPO E VEDRANNO

L'ALTERNARSI DI ATTIVITÀ

SPORTIVE E LA PARTECIPAZIONE

A DEI PICCOLI LABORATORI DI

CUCINA E ALIMENTAZIONE

DESTINATARI

Il progetto è rivolto a tutti i giovani di età compresa tra i 15 e i 23 anni che abbiano voglia di mettersi in gioco e fare nuove amicizie!

(per età diverse rivolgersi in segreteria)

COSTI

E' previsto un contributo di 50 euro che comprende la partecipazione a tutte le attività.

CONDUTTORI

Dott.ssa Alice Bucci Psicologa e Psicoterapeuta in formazione.

Istruttori Certificati e Atleti delle diverse discipline