

## CHI SIAMO

---

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalenti di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura per psicopatologie gravi, anche come Centro Diurno.

E' una struttura semi-residenziale con funzioni terapeutico-riabilitative personalizzate, rivolte a pazienti adulti e adolescenti con sofferenza psicologica e psichiatrica.

---

Onlus – Iscritta nel Registro Regionale  
(L.571-p.2280-sez.A)  
C.F. 97211480153



Per maggiori informazioni:

 02.55191221  
lunedì-venerdì (8.30- 12.30)

 Via Fontana 18, Milano

 [arpa.volontariato@virgilio.it](mailto:arpa.volontariato@virgilio.it)

[www.arpavolontariato.it](http://www.arpavolontariato.it)

Un progetto di:



Arpa Volontariato  
Associazione fondata dal Prof. C.Musatti  
e dal Dott. R.Reichmann



## CORSO di

## MASSAGGIO INFANTILE

AIMI- Associazione Italiana  
Massaggio Infantile

Dal 21 Aprile 2018 al  
24 Maggio 2018

## Di cosa si tratta?

Non è una tecnica... E' un antico modo di stare con il proprio bambino presente in culture di molti Paesi, recentemente riscoperto anche nel mondo occidentale. Recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

## Finalità



E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. Favorisce il legame di attaccamento, rafforza la relazione genitore-bambino e lo fa sentire sostenuto ed amato.

## Programma

1. Teoria e pratica del massaggio
2. apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi
3. rilassamento del bambino
4. esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle
5. apprendimento delle modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto
6. come variare il massaggio durante la crescita del bambino.

## Dove?

Gli incontri si terranno presso la sede di Arpa Volontariato in via Fontana 18 a Milano. La sede è raggiungibile con i seguenti mezzi pubblici: M1 San Babila,

Tram: 12, 19, 9, 16 Bus: 60, 65, 73, 84

## Conduttori

Dott.ssa Daniela Nebuloni, insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana Massaggio Infantile)

Dott.ssa Margherita Passalacqua, psicologa



E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi.



Stimola, fortifica e regolarizza i sistemi circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale.



Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, E' un buon sostegno nei disturbi di sonno-veglia del bambino perché lo aiuta a scaricare le tensioni.

## Calendario

5 incontri di un'ora e mezza

Gli incontri si terranno nelle seguenti date:

**sabato 21 aprile h 17.00**

**sabato 5 maggio h 17.00**

**sabato 12 maggio h 10.00**

**sabato 19 maggio h 17.00**

**giovedì 24 maggio h 18.00**

## Costo

E' richiesto un contributo di 50 Euro.

## A chi è rivolto?

Mamme e/o papà e neonato (0-12 mesi), Si prega, in sede di iscrizione di segnalare i partecipanti.

## Numero di partecipanti

L'insegnamento avviene a piccoli gruppi di genitori e bambini. Il laboratorio verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 4 iscritti e può ospitarne un massimo di 5. Tramite mail verrà fornita conferma di attivazione del laboratorio ed avvenuta iscrizione.

## Modalità di iscrizione e costi

E' possibile iscriversi, entro il 5 Aprile 2018, telefonando alla segreteria dell'Associazione al numero: 02.55191221 o inviando una mail all'indirizzo: [segreteria@arpavolontariato.it](mailto:segreteria@arpavolontariato.it)

I posti disponibili saranno assegnati in base alla data di presentazione della domanda.