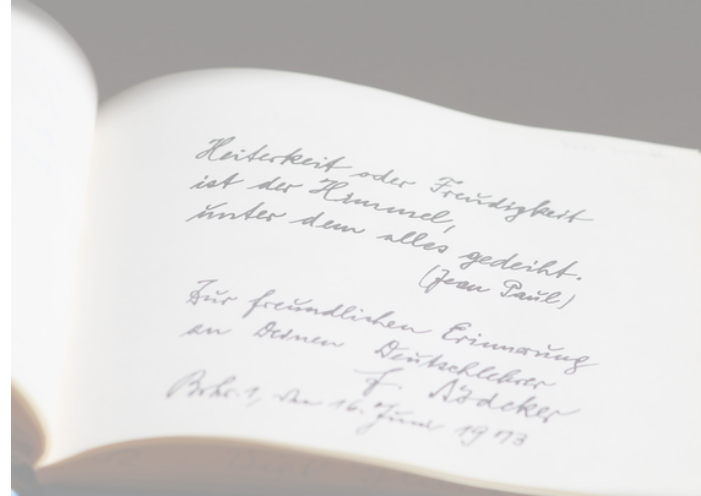




CHI SIAMO

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalenti di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura anche come Centro Diurno.

Onlus – Iscritta nel Registro Regionale
(L.571-p.2280-sez.A)
C.F. 97211480153



Per maggiori informazioni:

-  02.55191221
lunedì-venerdì (8.30- 12.30)
-  Via Fontana 18, Milano
-  segreteria@arpavolontariato.it

www.arpavolontariato.it

Un progetto di:



Arpa Volontariato
Associazione fondata dal Prof. C.Musatti
e dal Dott. R.Reichmann



LABORATORIO

di

SCRITTURA

Dal 12 aprile 2018
al 14 giugno 2018

Di cosa si tratta?

Il laboratorio è costruito attorno a brevi esercizi di scrittura su differenti temi, a partire da alcune suggestioni (immagini, canzoni, testi poetici e non).

E' previsto un momento di condivisione in gruppo degli elaborati. I temi su cui si è invitati a riflettere sono: l'autoritratto, l'infanzia, l'amicizia, il dolore, l'amore, la rabbia, il silenzio, il viaggio.

Finalità

Il laboratorio si propone di ampliare il panorama emotivo, aiutando a tradurre i sentimenti in immagini e figure retoriche.

Il testo scritto consente di prendere contatto col proprio mondo interno in maniera mediata, avvalendosi di simboli in grado di nominare, ordinare e condensare aspetti che altrimenti rischiano di rimanere confusi, parzialmente inaccessibili o troppo dolorosi per poter essere guardati direttamente.

La condivisione in gruppo permette un'operazione di confronto, rispecchiamento e circolazione di vissuti ed esperienze in maniera guidata. La scrittura viene proposta come strumento per individuare chiavi di lettura inedite e creative, per poter utilizzare nuove lenti per guardare a sé ed agli altri.

A chi è rivolto?

Rivolto a persone che stanno sperimentando o hanno sperimentato recentemente condizioni di sofferenza più o meno importanti e che vogliono provare a tradurre tali esperienze in parole ed immagini.

Non è necessario avere delle competenze specifiche di scrittura, è richiesto tuttavia di impegnarsi – benché non vi sia un obbligo in tal senso – a condividere col gruppo i propri scritti.

Conduttori

Dott.ssa Nisia Cosenza, Psicologo Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico; formazione nell'ambito della Medicina Narrativa.

Calendario

8 incontri di due ore, ciascuno su uno dei temi scelti.

Gli incontri si terranno al Giovedì dalle ore 19.30 alle ore 21.30 nelle seguenti date:

Giovedì 12 Aprile - 19:30-21:30

Giovedì 19 Aprile - 19:30-21:30

Giovedì 26 Aprile - 19:30-21:30

Giovedì 10 Maggio - 19:30-21:30

Giovedì 17 Maggio - 19:30-21:30

Giovedì 31 Maggio - 19:30-21:30

Giovedì 7 Giugno - 19:30-21:30

Giovedì 14 Giugno - 19:30-21:30

Dove?

Via Fontana 18, Milano.

Metro: M1 San Babila,

Tram: 9, 12, 19, 27 Bus: 60, 65, 73, 84

Numero di partecipanti

Il laboratorio verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 5 iscritti e può ospitarne un massimo di 13. Tramite mail verrà fornita conferma di attivazione del laboratorio ed avvenuta iscrizione.

Modalità di iscrizione

E' richiesto un contributo di 120 €. E' possibile iscriversi, **entro il 30 Marzo 2018**, telefonando alla segreteria dell'Associazione al numero: 02.55191221 o inviando una mail

all'indirizzo: segreteria@arpavolontariato.it

I posti disponibili saranno assegnati in base alla data di presentazione della domanda.