

CHI SIAMO

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalenti di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura per psicopatologie gravi, anche come Centro Diurno.

E' una struttura semi-residenziale con funzioni terapeutico-riabilitative personalizzate, rivolte a pazienti adulti e adolescenti con sofferenza psicologica e psichiatrica.

Il Centro Diurno rappresenta uno luogo di accoglienza e sostegno con lo scopo di ampliare gli spazi emotivi e relazionali degli ospiti, nonché favorirne una migliore qualità della vita.

Onlus - Iscritta nel Registro Regionale
(L.571-p.2280-sez.A)
C.F. 97211480153

L'équipe di psicologi è attiva presso
Arpa Volontariato, con sede in via
Fontana, 18
20122 Milano

Per informazioni:



02.55191221
dal lunedì al venerdì
dalle 8.30 alle 12.30



www.arpavolontariato.it
segreteria@arpavolontariato.it

Un progetto di



Arpa Volontariato Onlus

Associazione fondata dal
Prof. Musatti e dal Dott. Reichmann



LABORATORIO DI
ARTE TERAPIA
2° EDIZIONE

DESCRIZIONE

L'Arte Terapia è un intervento fondato sul nesso esistente tra il processo di crescita della persona e il processo creativo. In un tale percorso terapeutico la creatività viene avviata, sostenuta e valorizzata in quanto atto fondamentale per lo sviluppo emozionale dell'individuo, come anche per il suo benessere. Essa, in quanto funzione dell'Io, contribuisce ad integrare le esigenze che emergono da varie istanze della psiche, al fine di favorire un maggiore senso di interezza e sintonizzazione con il mondo. Il lavoro arteterapeutico prevede l'utilizzo di vari materiali al fine di produrre immagini o manufatti che si costituiscano come veicolo privilegiato di contenuti interni spesso difficilmente verbalizzabili: l'opera si presta a dare voce al mondo interno del singolo come anche a contenere emozioni e pensieri legati a vicende presenti e passate, che possono così essere elaborate e comunicate grazie alla mediazione simbolica. Lo spazio sicuro, accogliente e non giudicante in cui ha luogo il processo espressivo e il presupposto secondo il quale la finalità della produzione artistica non è estetica, ma relazionale ed espressiva e pertanto non richiede particolari abilità tecniche, favoriscono l'apertura e la collaborazione, permettendo ai partecipanti di fare esperienza del gruppo come luogo di relazione, ascolto e reciproco sostegno.

CALENDARIO INCONTRI

Il laboratorio si struttura come un percorso di 6 incontri:

Venerdì 6 aprile - 15:00-16:30
Venerdì 20 aprile - 15:00-16:30
Venerdì 4 maggio - 15:00-16:30
Venerdì 18 maggio - 15:00-16:30
Venerdì 8 giugno - 15:00-16:30
Venerdì 22 giugno - 15:00-16:30

DOVE?

Gli incontri si terranno presso la sede di Arpa Volontariato in via Fontana 18 a Milano. La sede è raggiungibile con i seguenti mezzi pubblici:

M1 San Babila
Tram 9, 12, 19, 27
Bus 60, 65, 73, 84

DESTINATARI

E' previsto un numero minimo di 4 partecipanti e un massimo di 6.

Utenti del Centro Diurno Arpa e persone esterne.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

E' richiesto un contributo di 100€, comprensivo del costo dei materiali necessari.

E' possibile iscriversi, **entro il 23 marzo**, tramite:

Mail: segreteria@arpavolontariato.it
Telefono: 02.55191221

METODOLOGIA

Ciascun incontro ha inizio con un momento di accoglienza al quale fa seguito la presentazione del tema su cui si lavorerà nella fase successiva. Dopo il momento di creazione, vi è uno spazio dedicato in cui ciascuno può, se lo desidera, condividere con il gruppo le verbalizzazioni legate all'esperienza appena vissuta. L'ultimo incontro prevede un tempo per la restituzione, da parte dei partecipanti e della conduttrice, circa il percorso svolto insieme.

MATERIALE

I materiali utilizzati saranno: matite, matite colorate, pastelli a cera, gessetti, pennarelli, tempere, colori a dita, pennelli, spugne, stoffe, fogli di varie dimensioni, bicchieri e piatti di plastica, riviste, eventuali materiali di recupero.

CONDUTTORI

Le attività del laboratorio saranno condotte dalla dott.ssa Daniela Bernardo, psicologa e arteterapeuta in formazione presso Art Therapy Italiana.