

Destinatari

Giovani dai 18 ai 24 anni che desiderano riflettere sulle proprie idee e vissuti insieme agli altri, tramite un'esperienza guidata che facilita il confronto. Il percorso vuole infatti aiutare ad affrontare le difficoltà e ad utilizzare le potenzialità intrinseche a questa fase della vita, che porta ad una ridefinizione della propria identità.

Le tematiche proposte saranno affrontate senza giudizio e aiuteranno a sviluppare la consapevolezza di sé.

Numero partecipanti

Per l'attivazione degli incontri è previsto un **minimo di 4 partecipanti, fino a un massimo di 8.**

Modalità di iscrizione e costi

Le iscrizioni termineranno il 16 settembre e seguiranno l'ordine di arrivo sino a esaurimento dei posti disponibili.

Ai partecipanti è richiesto un contributo di € 120 da saldare al momento dell'iscrizione, come sostegno ai costi dell'iniziativa.

Sede

L'attività si svolge nei locali del Centro Diurno presso la sede di Arpa Volontariato Onlus in via Fontana 18, Milano.

La sede è facilmente raggiungibile con i seguenti mezzi pubblici: **M1 San Babila; tram 12, 19, 16** (fermata Corso P. ta Vittoria), **9** (fermata piazza V Giornate), **autobus 60, 73, 65, 84** (fermata Palazzo di Giustizia).

Calendario incontri

È possibile partecipare ad un incontro gratuito di presentazione dell'iniziativa e di conoscenza reciproca **sabato 9 Settembre dalle 9.30 alle 10.30.** In questa occasione sarà possibile anche iscriversi agli incontri di gruppo.

Nel corso della presentazione sarà comunicato il calendario degli otto incontri di gruppo.

Contatti

Per informazioni è possibile contattare Arpa Volontariato ai seguenti recapiti:

Indirizzo Via Fontana, 18, 20122

Milano Tel/ Fax 02.55191221

E-mail arpa.volontariato@virgilio.it

Sito Web arpavolontariato.it

Arpa Volontariato
Associazione fondata dal Prof. C. Musatti
e dal Dott. R. Reichmann



**Lavori in corso:
giovani, un viaggio
condiviso**



Dal 9 Settembre 2017 a
Dicembre 2017

Modalità di svolgimento

Il percorso prevede due incontri individuali con il conduttore: il primo all'inizio dell'esperienza ed il secondo al termine del percorso di gruppo.

Il primo sarà volto ad una reciproca conoscenza e permetterà alla persona di esprimere i propri dubbi e timori rispetto all'esperienza che verrà affrontata.

L'incontro finale sarà un momento di rilettura individuale del percorso e di riflessione sugli elementi trasformativi emersi nell'esperienza di gruppo.

8 incontri settimanali della durata di 2 ore ciascuno nella giornata di Sabato, dalle 09:30 alle 11:30.

Gli incontri avranno inizio il 9 Settembre e termineranno a Dicembre.

Obiettivi

- Maggior consapevolezza di sé
- Maggior sicurezza interpersonale
- Valorizzazione capacità immaginativa
- Sviluppo capacità decisionale

Lavori in corso: giovani, un viaggio condiviso

L'età giovanile è una fase di vita ricca di opportunità, ma anche d'incertezze e fragilità. In questo periodo di ridefinizione della propria identità, segnato dal passaggio all'età adulta e alla possibile autonomia-indipendenza, si è spesso soli nelle scelte. Inoltre il contesto sociale, in questo momento storico, non offre stabili punti di riferimento a cui ispirarsi e ostacola con richieste sempre più pressanti e difficili. Partendo da tematiche concrete ed attuali, si aiuteranno i partecipanti a sviluppare una maggior capacità riflessiva rispetto alla ridefinizione della propria identità.

Il lavoro di gruppo è volto a incoraggiare ogni persona ad esprimersi e confrontarsi su argomenti concordati con i partecipanti, sulla base dei desideri e dei bisogni tipici dell'età giovanile.

Il contesto è strutturato in modo da favorire un'esperienza positiva, nella quale sperimentare l'espressione individuale, valorizzare la capacità immaginativa e rafforzare la sicurezza interpersonale.

Ogni partecipante, guidato dal conduttore nell'espressione del sé, potrà migliorare la propria consapevolezza, riconoscendo la percezione esterna dei propri comportamenti attraverso il confronto con il gruppo.

Al termine del percorso ogni partecipante avrà sperimentato un modo diverso di sentirsi nel gruppo; attraverso questa esperienza svilupperà nuove modalità di capacità decisionale, sintonizzate sia con i propri vissuti emotivi che con i propri desideri, integrando la propria dimensione individuale con quella grupppale.

Conduttori

- Andrea Modignani, psicologo- psicoterapeuta

Il progetto è coordinato e supervisionato da Psicologi e Psicoterapeuti che collaborano con Arpa Volontariato.