

## CHI SIAMO

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalenti di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura per psicopatologie gravi, anche come Centro Diurno.

E' una struttura semi-residenziale con funzioni terapeutico-riabilitative personalizzate, rivolte a pazienti adulti e adolescenti con sofferenza psicologica e psichiatrica.

Onlus – Iscritta nel Registro Regionale  
(L.571-p.2280-sez.A)  
C.F. 97211480153



Per maggiori informazioni:

-  02.55191221  
lunedì-venerdì (8.30- 12.30)
-  Via Fontana 18, Milano
-  [arpa.volontariato@virgilio.it](mailto:arpa.volontariato@virgilio.it)  
[www.arpavolontariato.it](http://www.arpavolontariato.it)

Un progetto di:



In collaborazione con:



**fondazione  
c a r i p l o**

Arpa Volontariato  
Associazione fondata dal Prof. C.Musatti  
e dal Dott. R.Reichmann



A PIEDI

NUDI NEL

CINEMA:

CINQUE STORIE DI  
CAMBIAMENTO

Dal 22 settembre 2017 al  
17 novembre 2017

## Di cosa si tratta?

La Cinerterapia è una terapia psicologica che si basa sulla visione dei film. Nasce a metà degli anni '90 ad opera dello psicoterapeuta statunitense Gary Solomon autore del libro "Cineprescrizioni".

La persona può trarre beneficio, in maniera più o meno evidente a seconda della situazione, dalla visione di un film. Spesso, infatti, la **carica emotiva** di una storia cinematografica è tale da modificare lo stato psicofisico di chi si cala nella vicenda attraverso il confronto e l'immedesimazione in uno o più personaggi della pellicola che affrontano un cambiamento durante lo sviluppo del racconto.

I film proposti affronteranno, attraverso diverse situazioni e racconti il tema del **cambiamento e dell'evoluzione**. I cinque incontri inizieranno con la proiezione della pellicola - della durata di circa due ore - alla quale farà seguito un incontro-confronto di gruppo della durata di circa un'ora dedicato all'approfondimento dei diversi vissuti ed emozioni elicitati dalla visione del film. Sarà inoltre creato un diario personale dove riportare pensieri, riflessioni e spunti rispetto a quanto vissuto durante la visione. Ogni partecipante, a conclusione del progetto, conserverà il proprio diario.

## A chi è rivolto?

Persone che pur con diverse sensibilità desiderano condividere l'esperienza filmica e terapeutica proposta.

## Dove?

Gli incontri si terranno presso la sede di Arpa Volontariato in via Fontana 18 a Milano. La sede è raggiungibile con i seguenti mezzi pubblici: M1 San Babila, Tram: 12, 19, 9, 16 Bus: 60, 65, 73, 84

## Conduttori

Eugenio Bonfanti, psicologo- psicoterapeuta  
Daniela Bernardo, psicologa

## Calendario

Gli incontri hanno inizio alle ore 14.30 e terminano alle ore 17.

Calendario degli incontri:

- Venerdì 22 settembre 2017
- Venerdì 06 ottobre 2017
- Venerdì 20 ottobre 2017
- Venerdì 3 novembre 2017
- Venerdì 17 novembre 2017

## Numero di partecipanti

Per l'attivazione degli incontri è previsto un minimo di 4 partecipanti, fino a un massimo di 8 persone.

## Modalità di iscrizione e costi

Le iscrizioni terminano il 15 settembre 2017. La partecipazione è gratuita.

E' possibile iscriversi contattando l'associazione al numero 02.55191221 o scrivendo all'indirizzo [arpa.volontariato@virgilio.it](mailto:arpa.volontariato@virgilio.it)