

# Chi siamo

L'associazione, fondata nel 1987 con obiettivi prevalenti di studio e ricerca, si è costituita nel 1996 come Onlus, aprendosi ad interventi di cura per psicopatologie gravi, anche come Centro Diurno. E' una struttura semi-residenziale con funzioni terapeutico-riabilitative personalizzate, rivolte a pazienti adulti e adolescenti con sofferenza psicologica e psichiatrica.

Arpa Volontariato si sta recentemente impegnando a far fronte alle nuove necessità che la comunità presenta, in un'ottica di prevenzione e sostegno alla salute come richiesto nel campo della nascente genitorialità.

Onlus - Iscritta nel Registro Regionale  
(L.571-p.2280-sez.A)  
C.F. 97211480153

L'équipe di psicologi  
è attiva presso  
Arpa Volontariato  
con sede in via Fontana, 18 20122  
Milano

Per informazioni:



02.55191221

lunedì-venerdì dalle 8.30 alle 12.30



[www.arpavolontariato.it](http://www.arpavolontariato.it)  
[arpa.volontariato@virgilio.it](mailto:arpa.volontariato@virgilio.it)

Un progetto di:



## ...E DOPO LA CICOGNA?



Primi passi  
con  
mamma e bebè

# Cosa offriamo

Un percorso gratuito di 8 incontri nei quali una psicologa, recandosi presso il domicilio della famiglia, accompagnerà la mamma e il suo bambino nel processo di reciproca conoscenza, offrendo loro un ascolto empatico che permetta di entrare in contatto anche con le emozioni più profonde.

La relazione mamma-bambino ricopre fin dai primi giorni un ruolo fondamentale ed è al contempo in queste prime fasi che si caratterizza come particolarmente delicata: è durante i primi mesi che la mamma e il suo bambino si scoprono e conoscono a vicenda, essendo chiamati a costruire nuovi ritmi di vita condivisa.

Durante gli incontri saranno i benvenuti anche gli altri familiari che vorranno partecipare

## Il servizio ha inizio con

1

Un primo contatto telefonico o via mail con la segreteria dell'associazione a cui la mamma lascerà i propri recapiti

2

Un secondo contatto da parte di una psicologa del servizio, che sarà disponibile a rispondere a eventuali domande e a fissare il primo incontro conoscitivo

3

Primo incontro, firma della modulistica relativa alla privacy e inizio del percorso.  
(Le richieste verranno accolte sino ad esaurimento dei fondi disponibili)



## Destinatari della proposta

Mamme e bebè di età compresa tra 0 e 12 mesi

Possono accedere al servizio tutte le mamme del territorio milanese, senza vincoli di età, nazionalità e di situazione familiare (mamme primipare o già con altri figli, mamme single, conviventi o coniugate).